

¿Qué Contrato se Ajusta a Ti?

Ambos contratos impulsan tu carrera, pero están diseñados para etapas formativas distintas. Compara sus características clave y descubre cuál es el tuyo.

Contrato en Alternancia

Para quienes están **cursando estudios** y quieren experiencia laboral simultánea.

🎯 ¿Para quién?

Estudiantes de cualquier edad en formación reglada (Universidad, FP, etc.).

⏳ Duración

Mínimo 3 meses, máximo 2 años.

🕒 Jornada Laboral

Limitada para proteger tus estudios: 65% el primer año, 85% el segundo.

💰 Salario Mínimo

"La retribución será la fijada en el convenio colectivo aplicable, y en ningún caso podrá ser inferior al salario mínimo interprofesional."

Contrato de Práctica Profesional

Para quienes ya **han finalizado sus estudios** y buscan aplicar sus conocimientos.

🎯 ¿Para quién?

Titulados recientes (contrato en los 3 años post-titulación, 5 con discapacidad).

⏳ Duración

Mínimo 6 meses, máximo 1 año.

🕒 Jornada Laboral

Puede ser a jornada completa o parcial, sin limitaciones porcentuales.

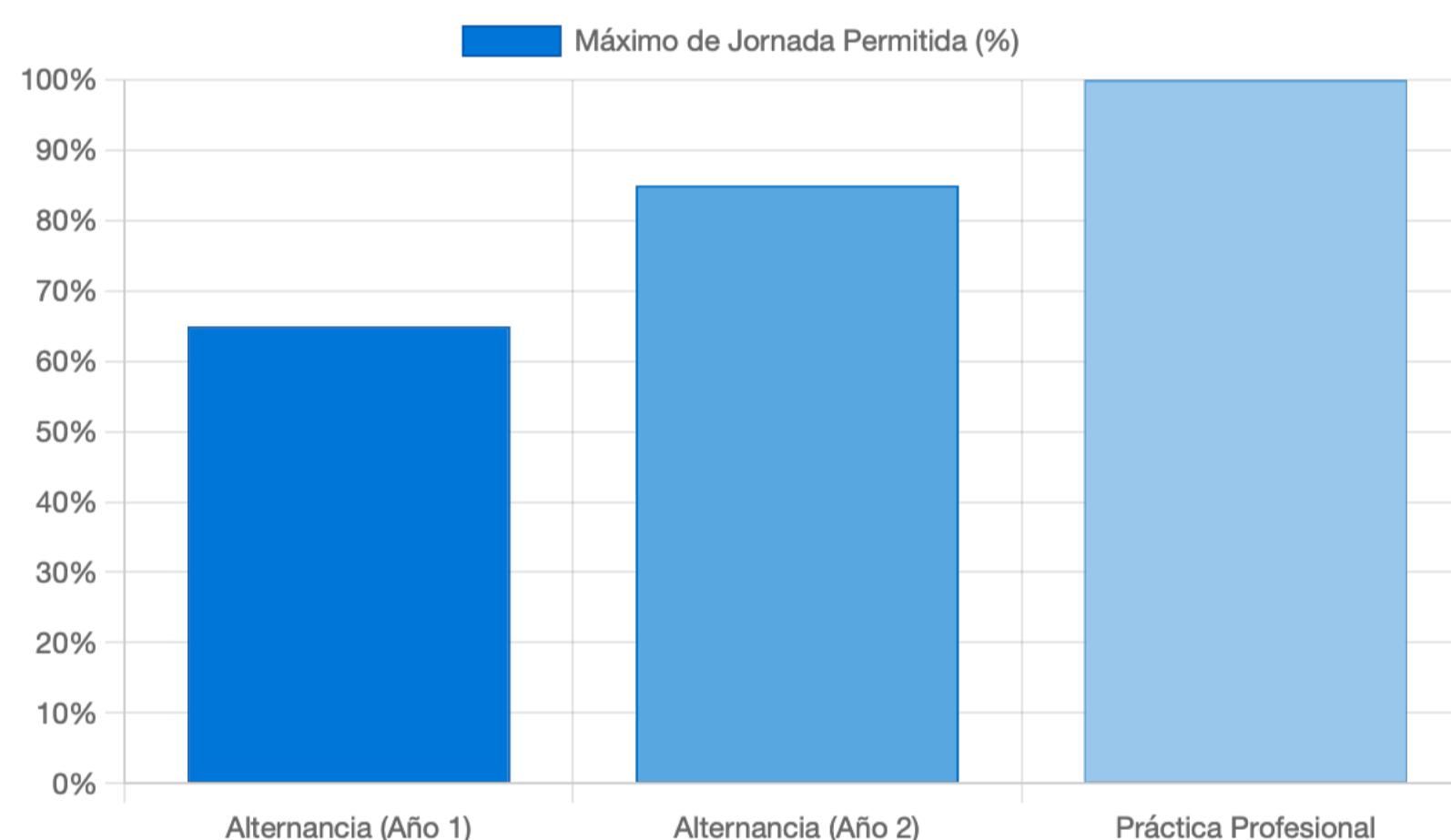
💰 Salario Mínimo

"La retribución será la fijada en el convenio colectivo aplicable, y en ningún caso podrá ser inferior al salario mínimo interprofesional."

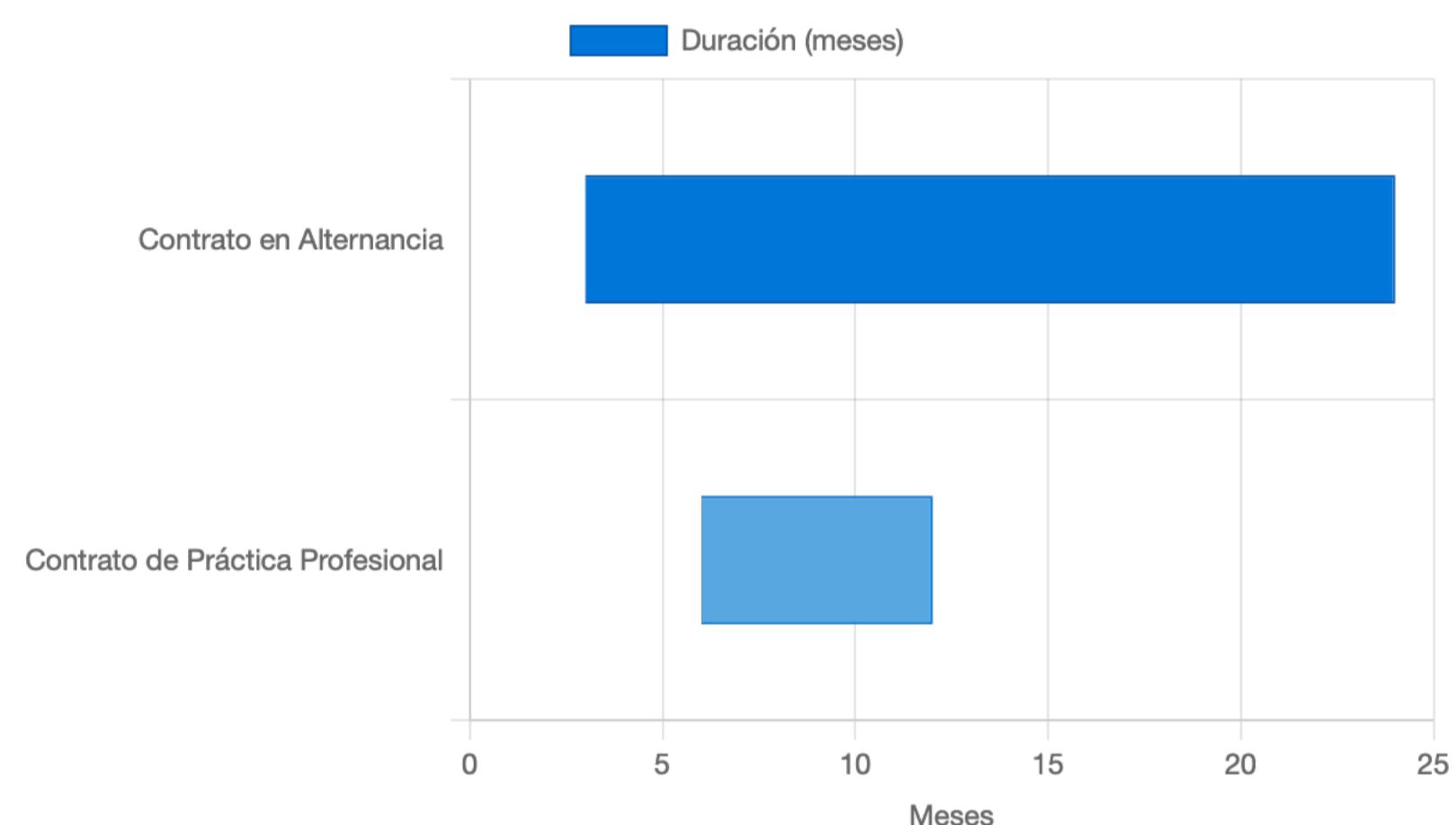
Comparativa Visual de Condiciones

Analiza las diferencias clave de un vistazo con estos gráficos.

Límite de Jornada Laboral



Duración del Contrato (Meses)



Tu Ruta Profesional: ¿Qué contrato elegir?



¿Estás cursando estudios oficiales actualmente?

SÍ

Contrato en
Alternancia

NO

Contrato de Práctica
Profesional

Informa



Beneficios de los Contratos Formativos



Formación Integrada

Combinan aprendizaje teórico con experiencia práctica en entorno laboral real.



Inserción Laboral

Facilitan la transición al mercado laboral con experiencia relevante.



Desarrollo Profesional

Permiten adquirir competencias específicas valoradas por las empresas.



¿Necesitas Asesoramiento?

En GECAD FeSMC UGT estamos para ayudarte. ¡Contacta con nosotros!

✉️ gecad@fesmcugt.org

📱 Twitter/X: @gecadugt

